

## Gerenciar Nuestro Tiempo

*Toda nuestra vida está contenida entre dos paréntesis, uno que se abre al nacer y otro que se cierra al morir; y dentro de ese lapso vital recae en nosotros gran parte de la enorme responsabilidad de convertir nuestra vida en algo con significado ó una vida desperdiciada.*

*A continuación algunos conceptos errados del tiempo:*

- **"El tiempo vuela"**. En realidad el tiempo es algo fijo.
- **"Tenemos que ahorrar tiempo"**. El tiempo no se puede almacenar ni pedir prestado.
- **"Hay que recuperar el tiempo perdido"**. Esto es una vana esperanza y, como dijo Gandhi, un minuto perdido no se recupera.
- **"No hay suficiente tiempo"**. Hay tiempo para todo...
- **"El tiempo se va"**. Nosotros nos vamos, el tiempo permanece.

*En el mundo de la Gerencia también existen mitos acerca de la administración del tiempo:*

- **Los gerentes más activos logran más"**. En realidad hacer más no significa hacerlo mejor.
- **"Las decisiones demoradas son mejores"**. Pero también pueden empeorar el problema.
- **"Mientras más alto el nivel, mejor la decisión"**. Pero también puede ser mayor el impacto de los errores.
- **"Solo él puede tomar la decisión"**. Esto es, a menudo, un acto de omnipotencia.
- **"La política de puertas abiertas es más eficiente"**. Es una verdad a medias, ya que a veces diluye la responsabilidad y posterga las decisiones.

## Gerenciar Nuestro Tiempo

*El uso del tiempo nos plantea el reto de vivir acorde con los propósitos y valores que nos importan, con sentido de responsabilidad y de trascendencia. En el libro de auto ayuda “Los siete hábitos de la gente altamente efectiva” escrito por Stephen Covey, del cual se han vendido más de 25 millones de copias en 52 idiomas, explica hábitos que nos ayudan a “alcanzar un alto nivel de efectividad en todos los aspectos relevantes de la vida”. En el hábito de la administración personal del tiempo nos habla de lo urgente (actividades que requieren acción inmediata) y lo importante (actividades que relacionadas con los resultados o propósitos que queremos obtener). Nos dice Covey que cuando nos concentramos en lo importante (buena alimentación, ejercicio, adquirir conocimiento, disminuir el estrés, construir relaciones de calidad, familia, espiritualidad, uso racional de los recursos, ocio sano, reconocer buenas oportunidades, planificación, prevención), entonces lo urgente (enfermedades, pobreza, rupturas familiares, estrés) se minimiza, muere de inanición.*

*Una guía útil para vivir lo importante, es vivir según las 5 E: **Esperar** lo mejor (Visualización), **Energía** (Salud), **Evolución** (Crecimiento intelectual), **Emotividad** (Lo social, autoestima) y **Espiritualidad** (Conexión con algo superior a lo material, naturaleza, trascendencia).*

**Ojalá que cuando ya sea tarde, no digamos como Isabel I Reina de Gran Bretaña e Irlanda...**

**“Lo daría todo por un poco más de tiempo”**