Pasión: la clave para mantenerte motivado

En la vida laboral, el deseo de superación en sus muy distintos niveles es el combustible que nos mantiene con ánimos para ir detrás de un objetivo: Exito Profesional

A continuación 5 estrategias para generar nuestra propia motivación:

1. **Levantarse con el pie derecho:** *Para generar situaciones positivas también hay que tener una actitud positiva. Lo primero que hay que hacer es construir a nuestro alrededor una atmósfera optimista y empezar el día con el mejor de los ánimos. La manera en cómo empiezas tu día habla mucho de cómo se desarrollará el resto de la jornada, así que intenta poner buena cara y empezar con la mejor de las actitudes. Tan pronto despiertes, haz el propósito de sonreír y sal de tu casa con una mentalidad ganadora visualizando el cumplimiento de tus objetivos.*

2. **Fija metas reales:** *Seguro que todos queremos ser el hombre más rico del mundo o el empresario más exitoso y no es que sea imposible pero, hay que tratar de ajustar las metas a la realidad e ir aumentando la dificultad de manera gradual. Plantear objetivos demasiado ambiciosos puede ser contraproducente si no los conseguimos, pues puede generarnos frustración. Lo mejor es mantener un equilibrio y orientarnos hacia metas asequibles que nos impulsen a ir avanzando poco a poco.*

3. **Acción:** *La palabra clave es "proactivo". Aduéñate de tus circunstancias y proponte mejorar todos los días. El 85% de los profesionales se quedan pasivos*

ante su entorno y solo 15% sabe plantearse objetivos e ir tras ellos. No tomes tus errores como aspectos negativos sino como oportunidades de aprendizaje que ayudan a superarte. Cuanto más tiempo pierdas entre el pensamiento y la ejecución de una tarea o decisión, menos entusiasmo sentirás por ella de modo que para conservar la motivación hay que saber mantenerse en movimiento.

4. ***Abre Oportunidades:*** *El éxito es generalmente la consecución de invertir en nosotros mismos y explotar nuestras capacidades. Para avanzar, también es necesario aprender y por cada paso que des en el camino de tu formación, estarás asegurándote un mejor futuro laboral. No hay nada más reconfortante que encontrarse con una oportunidad para mejorar y estar capacitado para tomarla. Acepta los retos; cada desafío que enfrentes te provocará querer llegar más lejos.*

5. ***Disfruta tu trabajo:*** *Un profesional en toda la extensión de la palabra es además de perfeccionista, una persona que siempre aspira a más. La autorrealización llega por muchos caminos (sueldo, conocimientos, proyección) y hay que estar dispuesto a recibirla cada día. Deja que tu trabajo sea un placer para ti, disfruta aprender, goza de resolver algún problema o aportar tu talento a la empresa y siéntete feliz de cosechar tus éxitos por pequeños que sean. La mayoría sólo puede observar los aspectos negativos de una situación y muy pocos logran ver las oportunidades. Conviértete en esa persona que encuentra en la adversidad, una ventana para crecer.*

Recuerda que hagas lo que hagas, tú eres el único responsable de tu desarrollo y obtener lo mejor de tu desempeño sólo depende de tí.